

MYTHS

Yo'osal

YAAJIL

Mitosyóok'ol chi'ibal

STEVE FLATT

U K'A'ANA'AN PRINCIONES TI' PAIN

Le xooka' leti'e ba'axo'ob ku ya'alik le mitos tu'ux ku ya'alik le yaayaj ba'alo'obo'. Chan jump'éeelkaajjach chi'ibal-consciente. Tuláakal tu'ux tech girayaan anuncios utia'al u aliviadores chi'ibalyéetelanalgésicos. Ma'alo'obtal ts'o'ok u bisik k tak aspirina u Tylenol u

Ibuprofeno u Naproxen ti' ma' in wojel mix ba'axyaan te'elo'. Ku yila'al bey tuláakalyóok'ol kaabyaan jump'éeel chi'ibal pool, ¿ma' wa beyo'?

Juntuul le hechos kuxtal jach u tuláakal k enfrentamos talamilo'ob, ka tuláakal kyu'ubik chi'ibal. Mientras kuxa'ano'one' yaan k-bin yaan u k'i'inamil. Táan a binyaantal chi'ibal físico, emocional, yéetelespiritual. Le yóok'ol kaaba' ku ts'aik to'on

jump'éeel colección entera u mitosyóok'ol ba'ax meentikyéetel le chi'ibal.

Le yóok'ol kaaba' básicamente ku ya'alik chi'ibal jach jump'éeel ba'al terrible. Leti' le peor ba'al je'el u páajtal u experimentar. Bey u chéen Jech talamilo'ob wa

je'el u páajtal u; ma' a aktáantiko'ob. Ka'atúul nukuch mitos leyóok'ol kaaba' tendría u oksaj óoltik wa le (a) ignorartu, yaan u biin náachilyéetel (b) púuts' ti' leti', ch'aik jump'éeelyuk'ul, jump'éeel pastilla wa uláak' ba'al. Tuláakal le mitos yaan ti'

jump'éeel grano apelación ti' le corto plazo, ba'ale' tienden u bisik nukuch miseria ti' le chowak plazo.

Le psicólogo eminente Scott Peck tu ya'alaj, "Ch'i'ibalil sajakil, óol tuláakal le máasewáalo'obo' to'on ti' jump'éeel

grado jump'éeel uláak', intento Jech talamilo'ob. To'one' procrastinar, alab óolal u yaan u pitik u náachil. ignoramos yéetelfingir ma' existan.. intentamos jóok'ol ti' leti'ob, kúuchil muk'yaj tu yo'olal leti'ob." Concluyó yéetel, "Le

tendencia utia'al Jech talamilo'obyéetel le chi'ibal emocional inherente ti' leti'ob le le k'oja'ano'obo'primaria utia'al u k'oja'anil mental humana." ¿Tawu'uyaj wa lelo'? "Le tendencia u Jech toopyéetel chi'ibal inherente ti' leti'ob le

k'oja'ano'obo'primaria utia'al u k'oja'anil mental humana." Leti'e' tu tojile', ka u jaajile'jach K'uj ma' u k'áat u

ignorar u chi'ibal. Leti'e' ma'jach taak u tech áalkab tak a k'i'inan. K'uj u k'áat u descubrir le causa u chi'ibal ka tu láak' bin u mootsil utia'al u alivio xíimbal tumen.

K'i'inanjach bey jump'éeel sáasil advertencia ti' le tablero u kiis buuts. Le ken u sáasil le advertencia ku taal, ku

ye'esikyaan ba'ax ma' ma'alob. Je'el u páajtal u ch'aik jump'éeel martilloyéetel chocar tu wa k'áato' ignorartu, wa chéen je'el girar u pool. Ba'ale' u jaajile' ti' le ba'ala'jach, wa tech le prudente, tech yaan u pitikaveriguar ba'ax táan causando le talamilo' (wa chi'ibal) yéetel ts'akik. Le mito túun jach u yáalkab tak chi'ibal, utia'al ignorar

chi'ibal, utia'al u kaxtik jump'éeel escape ti' leti'. Ujaajile' leti'e' le k'i'inanjach jump'éeel nu'ukula' ku meyajtiko'ob K'uj utia'al u bisik ma'alo'ob ti' in kuxtal. Le talamilo'jach, ma' tiendemos u entender wa reconocer le ma'alo'ob u chi'ibal je'el u páajtal u ts'o'oksik ti' k kuxtal.

Le xooka' ma' tu yo'olal bix unaj u beetik máakyéetel a yaatal a wóoli'. Mix ba'al ma' tu kíimil ken u beete. Leti'e' u

yáantko'on k-na'at leyaj óolalo'. Una pakteche' kin entender le propósitopaach chi'ibal, jachya'ab asab ch'a'abil u lidiar yéetel.

Aquellos ti' te'ex ku ex-atletas páajtalk'a'ajsik le interminables prácticas ti'je'el deporte ka'ach involucrado ti'.. Teech

tendría le k'iin acondicionado, forroyéetel meentik le máako'obo' sprints iik'. Teche' ka tuklik ka'ache' táan u bin u hebilla

yéetel a pulmones bino'ob u explotar, ba'ale' a wojelyaan jump'éeel propósito asab nojoch u chéen le áalkab. Unaj ka'ach u beetik jump'éeel ba'al maas ma'alob.

K'uj meyajtiko'ob k k'i'inan utia'al u:

1. Motivar in.

Leti' meyajtiko'ob in chi'ibal utia'al u estimular in ti' le meyajo'. Yaan máako'objach sajakil u bin le dentista u

le chen ba'al ku yaan u mentik u bin le chi'ibal ku asab u u saajkil. K'i'inan u páajtal u jump'éeel nuxi'

motivador. Uts tin wich ba'axyaan compañero sabio tu ya'alaj, "Ma' k k'ex ken k wilik le sáasilo', k k'ex ken k yu'ubik le ooxoj." Lelo' ken k motivado utia'al u meentik jump'éeik'eexpajal. Le alcohólico, drogadicto, yéetel químicamente dependiente raramente yaan u kaxtik áantaj Ma'ili' ti' u golpear inferior. Utia'al u golpear inferior, chéen u k'áat u ya'al, experimentar suficiente chi'ibal físicamente, emocionalmente, yéetel espiritualmente, u u chi'ibal le peor u u ts'íbolal le droga. Ku ya'aliko'ob, "Ma'je'el in wil bin bey le je'ela' asab." Mixba'al corto ti' le ba'ala'yaan u pitik u k'ex.

Te' Biblia' le kett'aana' le Paal Profesora' leti'e clase ejempl'o'. Leti' bin u yuum ka ku ya'alik, "In k'áat tuláakal ba'ax ku debido a teen, ka in k'áat bejla'e'." Ts'o'okole' ku ch'a'ikyéetel ku bin ti' wa jayp'éel lu'umil jach náach tu'ux chéen ku pe'ertik, ku p'u'ujul. Le Biblia' ku ya'alike' jóok' u kaxt jump'éel meyaj. Leti'e' tu ch'a'aj jump'éel meyaj ch'íich'o'ob ku tséentiko'ob, leti' jump'éel su'utalilyéetel su'utalil utia'al juntúulxi'ipal judío utia'al u tséentik ch'íich'o'ob, ba'ale' tu ch'a'aj jach wi'ijyaan u scooted le ch'íich'o'obo' ka'aj k'uch justo te'elo' te'elo' te'elo' janalyéetel leti'ob. Le yaachaja'an u yóolo' tu beetaj u péek k'i'inamil.

2. Utia'al u moldear in.

K'i'inan moldeará wa forma in bey arcilla ti' le ba'ax k'a'abéet in beel. David tu ya'alaj, "Ma'alob ka'ach utia'al teen u

afligido utia'al u páajtal in kanik a decretos." (Salmo 119:71) Davide' ku ya'alik u yaatal u yóol máake' jump'éel nu'ukul ka'ansaj. Ku beetik k pliable. K'uj meyajtiko'ob k'i'inan ma' chéen utia'al motivar in, chéen utia'al u jóok'sik teen ti'

cuadrado uno; leti' túun meyajtiko'ob utia'al u moldear teen, utia'al u ka'ansik teen. Jach bey jump'íit ti' u chi'jump'éel tsíimin. Ba'ax le ecuestro wa líik'il ti' jump'éel granjayéetel juntúul tsíimin wa jump'éel mula? Teche' Búukint le bit telo' ka chéen le menor tirón causa le chi'ibal. Ku beetik u bin le tsimino' jump'éel bix wa u láak'. Lelo' bix u meyajtiko'ob k k'i'inan. Yaan máax ku ya'alik u K'uj susulkij to'on ti' k ki'imak óolal, ba'ale' leti' SHOUTS ti' to'on ti' k chi'ibal. ¿Yaan wa k'iin ts'o'ok u yawat yéetel a k'i'inamil a k'i'inamil?

Aristóteles observó yéetel razón u yaan Jayp'éel ba'alo'ob ku jump'éel máak chéen je'el u páajtal u kanik yo'osal le chi'ibal. Mark Twain tu ts'áaj ti' u bix ken homespun ka tu ya'alaj: "Wa juntúul miiso' Ma'atech kutsal ti' jump'éel estufa chokoj, Ma'atech u kutsal ti' jump'éel estufa chokoj tu ka'atéen." Ujaajile', leti'yaan u

Ma'atech kutsal ti' jump'éel ke'el xan. Ba'ale' le ch'aajjach, tumen u tóoka'al, tu kanaj uts tu yich le miiso'. Yaan ba'axo'obje'el u páajtal a kanike'ex chéen tumen ku tóoka'al.

¿Yaan wa k'iin ts'o'ok u ch'a'ik a wóol yo'olal leyaachaja'an u yóolo'obo'? In wojelyaan workaholics. Diose' ts'o'ok u ch'a'ik u yóolo'obyóolal jump'éel úlcera, yo'olal le anginao'. In wojelyaan workaholics utia'al u máax ts'o'ok u

consiguído u óolal tumen K'uj yo'osal u chi'ibal emocional ka u cónyuge taal ti' leti'ob ka tu ya'alaj, "Ma' táan in Búukint u yéetel leti' asab."

Jayp'éel máako'ob séen sido sobreextentadas financieramente, sido tak u yicho'ob ti' p'aax, aprovechado tuláakal ba'ax ku propietarios, yéetelyaan ka'ach jump'éel kiis buuts severo ti' "watitis." ¿A wojel wa ba'ax úuch? Leti'obe' obtuvieron tóoka'al. Wa ts'o'ok u yaantal jump'éel onza

sentido común, tu kano'obyóosal le k'i'inan. Ma' k'áato' u le chi'ibal u le chen wa le fuente noj bejo' ti' u

educación total. Táan a binyaantal jump'éel kuxtal extremadamente miserable wa lelo' le óoltaj. Chéen ba'ale' yaan ti' le kuxtal yaanti'o' maas yaan u muuk'o'ob na'ato'ob ku kaambal chéen ti' le expensas le chi'ibal. Le xooko'oba' ti' yaan tumen Diose' u yaabiltmech. Leti'yaan u motivar, ka moldear teech.

3. Utia'al u p'iss bey in.

Ku yáantik k wil ba'ax kjach bey ti'yaan tu ts'u'. Je'ebix, ken in experimentank'i'inan, le bix in reaccionar ti' leti'e' P'iis in fe. In compromiso je'el u páajtal u P'iis tumen bix reaccionar ti' le chi'ibal. In madurez ku p'iss bey tumen bix reaccionar ti' le chi'ibal. In paciencia ku p'iss bey tumen bix reaccionar ti' le chi'ibal. U

talamilo'obyéetel le chi'ibal ku taasikyéetel leti'ob táan ichil le ti' maneras u yil ba'axyaan ichil tech. Le

o'olal chi'ibal táan ichil le ti' barómetros ti' le ba'axyaan ichil ti' tech jach tuméen jachimposible mantener jump'éel wíimbala' ken tech táan ti' chi'ibal.

Bejla'e' Ko'ox beel honestos, tuláakal proyectamos máak, wáaj ma'? Ba'axten supuesto, tech u beetik. To'on proyectamos

máakfísicas. K peinado k tso'otselyéetel k cepillo k kojo'ob. Ko'olelo'obo', tech Búukint ti' u maquillaje. K proyectamos

jump'éel wíimbala' ts'aa. Sonreímos yéetelyaan k jump'éel tsikbal ts'aa ki' u book. Ba'ale' ts'áaj a óoxp'éel k'iino'ob tu yotoch yéetel le gripe yéetel wil Buka'aj je'el máaxake' ti' le máako'obo' importan ti' tech. Chéen jíilankilo'ob ti' le nalwíckíilyéetel paakat ti' le néeno', ts'o'ok u yaantal le k'aas kiis buuts Taas che'o'- pool, bey jump'éel resto yéetel ma' importa. Le chi'ibal ts'o'ok u despojado tak náachil le wíimbala'.

Bejla'e' lelo' ma' chéen jaajil físicamente. Lelo'jaajyéetel chi'ibal emocional. Láalajk'iin, le máako'obo'yaan u líik'il,

vestir u ka'analyéetel bin meyaj. Ts'o'ok u yaantal u escudoswíimbala' tak ka'anal, ba'ale'yáanal, yaan jump'éel

talamil máaxo'ob,yaan jump'éeel talamil relación, yaan jump'éeel k'eban ba'ax táan u káajal u dominar u kuxtal. Ts'o'ok ma' ts'o'ok u chéen jump'éeel wook; táan u desarrollando jump'éeel fortaleza yóok'ol u puxsi'ik'al. Bey u chi'ibal

intensifica, séeb wa asab táanil ti' tu táanJaajal, le máakyaan u yéemel. Ma' xaan ka', le máako'yaan u lúubul yéetel chéen jaatik. Le wíimbala' ts'o'ok u biin yéetel bey desagradable bey sonidos, K'uj ku ya'alik lelo' ma'jach k'aas

tuméen k'a'ana'an u asab preocupado tumen u personaje u u

oochel. K'i'inan pruebas personaje.

Je'el u páajtal a wa'alik, "Tene'juntúul máak integridad." Ba'ale' ka le chi'ibal ku p'áatal intenso, tech averiguará wa tech

wa'alakbal utia'al u jaajil wa wa tech hebillayáanal. Je'el u páajtal u declarar, "Táan in comprometido yéetel Cristo." Ba'ale', ka le chi'ibal táan telo', tech yaan u pitik u yáalkab ti' le ba'ax asab comprometido. Le k'áat chi'o'jach: ¿Ba'ax ku ya'alik le chi'ibal yóok'ol a kuxtal? Le ken tech táan ti'jump'éeel exprimir, ba'ax kujóok'ol ti' teech? Ba'ax teech jump'éeel creyente justo k'iin wa jump'éeel creyente consistente?

Mientras seen le ba'alo'ob ka'ach ma'alob, le paalalo'obo' Israel bino'ob ma'alob, ba'ale' ka k'uch u k'i'inan, tu ts'áaj. Lela' le o'olal kuvagaron ti' le desierto ichil 40 ja'abo'ob kúuchil k'uchul ti' le Lu'uma' Prometido. K'uj ku ya'alik, "K'a'ajesik bix Yuumtsil a Dios tu bisaj tuláakal le bejo' ti' le desierto le k'iino'oba' 40 ja'abo'ob, utia'al humilde teechyéetel utia'al u probar teech con el fin de wojéeltik ba'axyaan ti' a puksi'ik'al, wa ma'

mantendría u mandamientos." (Deuteronomio 8:2.) Ka ts'o'ok u máan jump'éeel k'áa'náab Rojo ja'ak'al u yóole' ka tu yilo'ob buka'ajbuka'aj ti' le egipcio'obo', tu ts'áajo'ob ti' u k'i'inamil uk'ajil yéetel jo'op' u ch'a'iko'ob u yóol

yéetel u quejarkuba'ob. Le k'i'inamil uk'bil uk'ajo' tu p'isaj u puksi'ik'alo'ob. K'uj u yojel ma' táan listos utia'al u obedecer u mandamientos. Ma' estaban listos utia'al u yaantal jump'éeel compromiso ku extenderá yo'osal le chi'ibal. Ti' in yaayaj óolale', Kue' cu p'isicen.

4. Utia'al u monitorear teen.

K'uj utilizará in chi'ibal utia'al mantener in ti' le bejo', chéen utia'al Búukint parámetros mentik kex teen ka chéen asegurar ku u ma' in k'uchuljach náach. Je'ebix, jump'éeel chokwil jach bix u wíinkilal táan u ya'alik ti' u tech je'el yaantal jump'éeel infección tu'ux. Le chi'ibal ku yu'ubik yéetel juntúul chi'ibal kaal ku ya'alik ti' u yaan jump'éeel

talamil asab taamil. Ba'ale' wa Ma'atech yaantech je'el máaxake' ti' le k'iino'oba' síntomas, le máako'obo'

talamilo'ob podrían u séen conseguido jach peor, úuchak incluso kuxtal-amenazante. K'uj meyajtiko'ob chi'ibal utia'al u monitorear kyéetel utia'al permitir k monitorear k.

Jump'éeel ka'anatako'ob práctica ti' le ba'ala'jach emociones dolorosas. Táan a emociones chi'ibal táan u ya'alik ti' u ba'al táan paach

Kil'i'ikil. Le ken in wu'uyikdeprimido ti'jump'éeel período prolongado k'iin, yu'ubike' u resentido yéetel ma'je'el in kéen p'áatakyóok'ol leti', yu'ubike' u Amal ka'atéen asab hostil, totalmente sajbe'en, wa kéen p'áatakapático yéetel wa'alik, "Mixba'al importa," in emociones dolorosas táan u ya'alik teen ba'al

ma' ma'alobi'. Leti'obe' k barómetros. Táan u cha'iko'ob k-ojéeltik. K'a'ana'an k kéen p'áatak jump'éeel ba'al comprobado. K'i'inanjach jump'éeel dispositivo monitoreo utia'al k protección.

Ka'ap'éeel mil ja'abo'ob ka'ache' Hepherts ku yaan ka'ach jump'éeel taman wa juntúul taman ku jump'ít jachagresivo wa tendido u kéen p'áatak jump'éeel jump'ít wayward rompería u yooko'ob. Láayli' bey u beetko'obo'. Ka ts'o'ok u ja'ajats'ko'ob u yooko'obe', tu ts'áajo'objump'éeel splint tu yóok'ol. Ket

chan úuchben taman je'el u páajtal u péeke'. Chéen clavijas mentik kex jump'ít. In wojel u juum cruel, ba'ale' táan u beetik utia'al u protección.

Yaan K'iine' Diose' ku ts'áaik jump'éeel splint ichil a kuxtal utia'al ma' a pe'ertik jach náach ti' le tamano'obo'. Je'el u páajtal u resentir, resistir u yéetel je'el maldecir tu, ba'ale'jach tuméen K'uj teech yaabilte'ex.

¿K'aja'an wa tech u tsikbalil José? Leti'jump'éeel tsikbal chi'ibal. Leti'e' traicionarta'ab tumen u suku'uno'obyéetel ku ko'onol tu yo'olalo'ob utia'al u palitsilta'alo'ob. Ku bin ti'jump'éeel kúuchil tu'ux ma' u k'aj óol le máako'obo', ma' u yojel le t'aano' mix le suukbenilo'obo'. Leti'e' palitsil tu yotoch máak, ba'ale' ku bin tu tojil yéetel chúuka'an óolal. Le ti'yano', leti'e' tu ya'alaj ti' u yatan u dzuulil, cu p'a'asta'al kalbiyéetel tu'ubsa'ani'. Ka máanya'abja'abo'obe' ku

jóok'olyéetel tumen jach jats'uts úuchik u ts'áaik Diose', ku líik'il le u ka'ap'éeel ba'alo'ob utia'al u nu'uktik tuláakal Egipto'. Ba'ale' incluso túun, yaan jump'éeel k'i'inan. Yaan jump'éeel chi'ibalyan 20 ja'abo'ob sabiendo u bin

abandonado tumen u láak'tsilo'ob.

Tu ts'ooke', u suku'uno'obe' ku bino'ob ka'ach táan u kaxtiko'ob ba'al u yilo'obyéetel José' ku ye'esik ti' leti'obyéetel tuláakal le familiio' ku yéemel, ba'ale' tu ts'o'okbal u libroil Génesis, ka ts'o'ok u kíimil Jacob, u taata José', ku kíimil, tuláakal u suku'uno'obe' sajakchajo'ob tumen José' yaan ka'ach u yéemsa'al je'el u páajtal u yúuchle'. Leti'e'yaan u pitik u venganza. Tu cambio, José tu ya'alaj, "Teech pretendía tumen in loob, ba'ale' K'uj pretendía utia'al u ma'alo'ob." Teche' pretendía utia'al u loob, ba'ale' lelo' tuláakal ma'alob, K'uj pretendía utia'al u

ma'alo'ob. K'uj ka'ach

monitoreo u kuxtal José tuláakal le k'iin. Táan ka'ach u cha'antik. Diose' tu meyajtaj le k'i'inamil tu kuxtal José utia'al u péeksiko', utia'al u nu'uktikyéetel utia'al u p'isik utia'al u yantal u nojochil.

Yaan máako'ob ichil a kuxtal ku k'áat u ya'al u beetik loob ti' teeche. Tuláaklo'on yaanto'on le máako'obo'. Ma' xaan ka' ts'o'ok u

perjudicado ti' bey juntúul paal, kaje'el u páajtal u perjudicando teeche bejla'e', físicamente, emocionalmente, alguna uláak' bix ken yéetel ku beetik loob. Ba'ale' le nuxi' noticiayaan teen utia'al tech jach u K'uj ku ya'alik ti' teeche, Ts'o'ok in jump'éeel plan, ts'o'ok in jump'éeel propósito ba'ax asab nojoch u lelo'. Ma' xaan ka' significar utia'al u loob Ba'ale' ma' u preocupe, Teene' a Dios yéetel táan in bin meyaj utia'al u ma'alo'ob.

Tu ts'o'okbal u kuxtal Josee' yaan ka'ach ka'atúul u paalal. Juntúul ti' leti'obe' u k'aaba'e' Manaséy'éetel le uláak' juntúulo' tu k'aaba'taj Efraín. Ma' in wojel ta wo'olal, ba'ale' uts tin wich le significado k'aaba'obo'. Manasés u k'áat u ya'al "tu beetaj in tu'ubsik" yéetel Efraim u k'áat u ya'al, "fruta" wa "éxito." Josee' tu ts'áaj u k'aaba't u ka'atúul xi'ipalalo'ob tumen Josée' tu

ts'áaj cuentae' ti' tuláakal leyaj ólal ts'o'ok u muk'yajtiko', Diose' meyajnajyéetel tu yilaj u kuxtal utia'al u líisik u yóol utia'al u beetik u nojchil. Tu ya'alaj, "K'uj ts'o'ok u meentik in tu'ubsik le chi'ibalyéetel bejla'e' ts'o'ok u meentik in exitoso. Ts'o'ok u meentik in fructífero." Folks, K'uj utilizará le k'iino'je'el xano' chi'ibal ku yu'ubik utia'al monitorear ti' le grandeza. Ba'ale'

unaj a cha'ik u beetik.

5. Utia'al u madurar teen.

Jach páajtalch'iijilespiritualmenteyéetel emocionalmente ichil le k'iino'ob brillantes, saludables, alegre, soleados ti'yáax k'iino'yéetel verano, ken tuláakal táan u bin genial, ka kuxtal jachfantástica. Je'el u páajtal u ch'iijil ichil le ma'alo'ob k'iino'oba' Ba'ale'yaan u pitikya'ab asabyéetel náach

asab taam ti' le éek'joch'e'en k'iino'ob ti' le pixano'. Yaan a nojochtal jach taam te' táax lu'umo'obo' ke te' pu'uko'obo'. Lelo' chéen bix u beeta'al le wíiniko'obo'.

Ichil leja'abo'ob, lewíiniko'obo' ts'o'ok u ya'alaj teen innumerables Óoxten bey u séen máan tumen le valle,

"Ts'o'ok in aprendido asab ti' le ja'aba' máano' táan paach meyaj u ts'o'ok in k'ajóolta'an bey ma' le k'iin." Yaan

máax tu ya'alaj, "Ts'o'ok in aprendido asabyo'osal le crisis financiera u Ma'atech podría u madurado je'el uláak' bix ken." T'aan ti' u kíimile'juntúul máakyaabilajech tu ya'alaj, "Ma' in wojel bix confiar ti' Dios tak ka bin in tumen le ba'ala', ka bejla'e' in wojel bix confiar ti' K'uj." Lelo'oba' ku verdaderas declaraciones tuméen le gracia ku beetik

nojochtal utsil ti' ke'elil. Lelo' ken K'uj madura ti'.

U suku'un Jesús tu ya'alaj, "Condirir u Chen séen kí'imak ólal, in suku'uno'ob, siempre u enfrentan ensayos ya'ab tipos tuméen a wojel u le pruebas a fe desarrolla perseveración. Perseverancia k'a'ana'an ts'o'oksik u meyaj

utia'al u tech béeyak u maduro wa completa, ma' carece ti' mixba'al." (Santiago 1:2, 3) Tu ya'alaj tuláakal le ba'axo'ob ku náayal u yóolo'obo' yéetel tuláakal le talamilo'obo', utia'al ka ts'o'okok a beelyéetel ts'o'okok a

beelex. K'i'inanjach u ka'anal tojoltuméen! Ts'o'ok k oído tak ka'ach paalalo'ob, jach trited Ba'ale' jachjaajil, mina'an mix jump'éeel ganancia xma' chi'ibal. Contrario ti' le ba'ax le yóok'ol kaaba' taak u ya'al ti' mina'an

jo'op'éeel wook fáciles ti'jump'éeel kuxtal maravillosa.

Ujaajil le ba'ala'jach u kuxlaken ti'jump'éeel k'iin ken k k'áato'ob le producto xma' bo'otik u tojol.

Le producto k k'áato'objach madurez, estabilidad emocional, jump'éeel sensación u cumplimentoyéetel satisfacción, kí'imak ólal, ka tuukul. Lelo' le producto tuláakal k k'áato'ob, ba'ale' ma' k k'áato'ob bo'otik u tojol. U tojol jach jump'éeel chi'ibal ti'

jump'éeel bix wa uláak'. Mina'an mix jump'éeel atajos.

Le jach ba'axjach desanimar ti' asab, táan u utilizando utia'al u ma'alo'obkíinsiko'ob teeche. Le apóstol Pablo tu ya'alaj, "Ts'o'ok in yaantal jump'éeel k'i'ix ti' in bak'el, ka óoxp'éeel Óoxten tin kaxtaj Yuumtsil ka tu ya'alaj: 'Yuumtsil, ch'a' le k'i'ix náach ti' teen,'" (2 Corintonos

12:7 -10) Ma' k ojel ba'ax ka'ach le k'i'ixo'yéetel ki'imak in wóol ma' tumen je'el u páajtal k relacionar k yéetel leti'. Ba'ale' in wojel junp'éel ba'al yo'olal junp'éel k'i'ix. Ku beetik loob. Ma'atech ts'o'ok in tenido jump'éel k'i'ix ti' teen ba'ax ma' loob. Tu taasajyaayaj óolal. Bey k'aas bey u k'áat u k'i'inan in k'i'ix tu ch'a'aj Pablo concluyó, ka' K'uj ma' tu yóotaj u luk'ul Teeche' le k'i'ix, "yo'osal leti'e' tin kanaj bix desesperadamente k'a'abéet inyaantal ti'Jesucristo ti' in kuxtal."

Jach ma' a wojel uJesucristo jach tuláakal k'a'abéet tak kaJesucristo jach tuláakal ba'ax ts'o'ok u yaantalyéetel túun tech sabrá.

Increíble xook Gracia #1247

K'áat chi'oba':

1. Teche'je'el ignorar óol tuláakal le máasewáalo'obo' ti' le talamilo'obyéetelyaan u biin náachil.

Jaaj ____ Falsa ____ 2. K'í'namil ku
meyajta'al tumen K'uj utia'al u taasik
ma'alob ichil u kuxtal máak?

Jaaj ____ Ma' jaaji' ____.

3. K'í'inan motiva yane' ti' le meyajo'

Jaaj ____ Falso ____ 4. K'í'iname' jump'éel nu'ukul
educativo tumen ku beetik u k'expajal juntúul máak.

Jaaj ____ Falsa ____ 5.
K'í'ik'el p'ísik le máak
interna?

Jaaj ____ Falsa ____ 6. Le emociones

ch'i'ibal táan u ya'aliko'ob ti' teeche yaan
ba'ax táan u jóok'ol ti' le kaambalil

yo'osal?

Jaaj ____ Ma' jaaji' ____.